

Planning des cours du 26.05 au 31.08.2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						Pilates MAT NADIA
10h		Hatha Yoga NANCY		Pilates EN ANGLAIS LIZ		Fitness Cardio Fit DELPHINE
11h		Hatha Yoga NANCY	Pilates MAT NADIA		Hatha Yoga MARION	Fitness Abdos fessiers DELPHINE
12h	Pilates MAT NADIA				Pilates INTERMÉDIAIRE AVANCÉ LIZ	
13h						
14h				Hatha Yoga MARION		
15h			Pilates Maman enfant LIZ			
16h						
17h	Yoga Vinyasa CHLOÉ	Fitness Abdos fessiers DELPHINE	Hatha Yoga MARION	Pilates MAT NADIA		
18h		Yoga Vinyasa CHLOÉ	Yoga Vinyasa CHLOÉ	Yoga Vinyasa MARIE		
19h			Pilates Spécial dos LIZ	Pilates MAT MARIE		
20h						